

# Nyhedsbrev om fordybelsesuge 41

SØLYSTSKOLEN OKTOBER 2017

## Fokus på sundhed, kost og bevægelse



Kære forældre

Det kan være dejligt med kendte rammer i hverdagen, men når de er på plads, er det også dejligt og befriende at sprænge dem en gang i mellem og lave noget helt andet. Det har alle elever oplevet i uge 41, hvor overskriften igen i år har været: Sundhed, kost og bevægelse.

Der er blevet lavet motioneret, arbejdet med førstehjælp, spillet og danset og ikke



mindst leget alle mulige og umulige lege. Uno-centerets grej har været i brug på områder omkring skolen, og 5. årgang har været på Uno-centeret, hvor mulighederne for at lave lege med fokus på samarbejde og fysisk aktivitet er ideelle.

Mange har arbejdet på kryds og tværs af årgange. Det kræver noget af både børn og voksne i forhold til omstilling og organisering, men det giver også mulighed for at knytte nye venskaber og komme ud af vante roller i egen klasse. Vi er på Sølystskolen begunstiget med mange børn med gode normer, og selvom om aktivitetsniveauet er højt, så er konfliktniveauet lavt i en sådan fordybelsesuge.

På 0. årgang har der ud over leg ude og inde også været plads til ro og wellness med massage, fodbad og sagte musik - en fin kontrast til højt et aktivitetsniveau, hvilket børnene nød i fulde drag.

## Frederik 4.b: "Man lærer meget af at bygge i minecraft"



Der er i den forløbne uge også blevet stille skarpt på sund mad, og hvad maden betyder for krop og velbefindende. Nogle årgange er gået radikalt til værks og har lavet andesteg på bål, hvor anden først skulle plukkes og renses, andre har lavet mad over stormkøkken/trangia eller i vores madkundskabslokale. Fælles har været, at eleverne selv har lavet maden og har forholdt sig til råvarerne.

På 4. årgang har man ud over bevægelse for hele kroppen også arbejdet med hjerne-



gymnastik. Eleverne har inden uge 41 læst forskellige bøger, for i fordybelsesugen at arbejde med at bygge figurer fra bogen i Minecraft. Det kræver, at man får lavet en opskrift, som man følger, og at man kan tænke i rumlige figurer.



Der er blevet cyklet, løbet og leget i sol, blæst og regn, og I har fået nogle ret snavsede og trætte børn hjem fra skole i denne uge. Det hører med, når vi laver undervisning udendørs i Danmark - og alle børn og voksne har taget det skiftende vejr med godt humør!

Nu glæder vi os til motionsdagen i morgen, hvor der både er plads til motion, fællesskab og konkurrence - og herefter venter en efterårsferie. Rigtig god ferie til alle!

Venlig hilsen

På vegne af skolens ledelse Dorte Busk Bro